2018 JFAナショナルトレセン女子U-14 スケジュール（東西共通）

2018.12.11更新
公益財団法人日本サッカー協会

	12/14（金）	12/15（土）		12/16（日）		12/17（月）	
	ナショナルトレセンU14	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14	
07:00							07:00
07:30		朝食		朝食		朝食	07:30
08:00							08:00
08:30			集合・受付		集合・受付		08:30
			ガイダンス		ガイダンス		
09:00							09:00
09:30		トレーニング	見学	トレーニング	見学	ゲーム	09:30
10:00		FP:守備①		FP:攻撃②			10:00
		GK:シュートストップ①		GK:シュートストップ②			
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30			講義①		講義①		11:30
			TSG		TSG	クロージング	
12:00			全日本女子ユース（U-15）		FIFA U-20女子WC		12:00
		昼食	全国高校総体（女子サッカー）2018	昼食			
12:30							12:30
13:00						昼食	13:00
	集合						
13:30	オープニング						13:30
	地域別ミーティング						
14:00						解散	14:00
			実技	GKトレーニング	実技	振り返りミーティング	
14:30		GKトレーニング					14:30
15:00	トレーニング	トレーニング		トレーニング			15:00
15:30	体幹トレーニング	FP:守備②		FP:ゴール前の攻防			15:30
	FP:攻撃①	GK:ブレイクアウェイ		GK:クロス			
16:00	GK：攻撃参加						16:00
16:30			講義②		講義②		16:30
			育成年代の全体像		TSG		
17:00					AFC 女子選手権		17:00
17:30		GKミーティング	解散	GKミーティング	解散		17:30
18:00							18:00
18:30	夕食	夕食		夕食			18:30
19:00	オープニング	全体ミーティング		全体ミーティング			19:00
19:30							19:30
20:00	レクチャー	グループ別ミーティング		グループ別ミーティング			20:00
	明治						
20:30	グループ別ミーティング	地域別別ミーティング		地域別別ミーティング			20:30
21:00							21:00
21:30	スタッフミーティング	スタッフミーティング		スタッフミーティング			21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00